

Dr. med. Stefan Preis
Dr. med. Jörg Schroeder
Dr. med. Alexander Lages
Jörn Verfürth*
Dr. med. Jan Vonhoegen*, M.D. (USA)
Dr. med. Martin Wagner*
Dr. med. Katharina Köhler*
Christine Becker
Dr. med. Timmo Koy
& Partner

Ärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie*,
Sportmedizin und Chirotherapie

Orthopädie und Sporttraumatologie
in der **KLINIK am RING**

Hohenstaufenring 28
50674 Köln

Tel. (0221) 9 24 24-220
Fax (0221) 9 24 24-270

orthopaedie@klinik-am-ring.de
www.ortho-klinik-am-ring.de

Anreise

- mit zahlreichen öffentlichen Verkehrsmitteln
- bei Anreise mit dem PKW: Parkgelegenheit im Parkhaus Ludwigstraße 1, 50667 Köln



AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

ARTHROSE UND SPORT – VON PROPHYLAXE BIS TEP

Was geht und was nicht geht

Samstag, 28. September 2019 | Overstolzensaal im MAKK (Museum für Angewandte Kunst)
An der Rechtschule | 50667 Köln

Orthopädie in der KLINIK am RING, Köln



Aus der Praxis für die Praxis

Arthrose und Sport – von Prophylaxe bis TEP

Was geht und was nicht geht

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

viele unserer Patienten möchten trotz reiferen Alters und trotz Arthrose auch weiterhin sportlich aktiv bleiben. Daneben sehen wir nicht selten junge Patienten, die ggf. aufgrund einer Verletzung oder exzessiver sportlicher Belastung frühzeitig unter Arthrose leiden. Das Thema Sport und Arthrose wird im ärztlichen sowie physiotherapeutischen Alltag immer wichtiger.

Im Rahmen unseres Symposiums möchten wir Sie „aus der Praxis für die Praxis“ hierzu umfassend informieren. Wir freuen uns dabei insbesondere auch auf die Präsentationen von Herrn Univ.-Prof. Dr. Ingo Froböse und Herrn Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert von der Deutschen Sporthochschule Köln sowie Herrn Daniele Zurolo, Physiotherapeut der weiblichen U19-Auswahl des Deutschen Fußball-Bundes. Wir hoffen, durch unsere praxisnahen Informationen Ihre tägliche Arbeit effektiv zu unterstützen.

Im Anschluss an den regen medizinischen Dialog freuen wir uns, Sie ins MUSEUM FÜR ANGEWANDTE KUNST einzuladen. Es erwartet Sie eine interessante Führung unter anderem auch zu Design Ikonen der Moderne.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Für das Team der Orthopädie in der KLINIK am RING, Köln
und das WESTDEUTSCHE KNIE & SCHULTER ZENTRUM

Herzlichst



Stefan Preis



Jörg Schroeder

Programm

08:30–09:00 Registrierung

09:00–09:05 Begrüßung und Einführung | S. Preis

09:05–09:25 Sport, die wichtigste Nebensache der Welt – Prophylaxe oder Motor von Arthrose? | I. Froböse

09:35–09:50 Prophylaxe im Sport – Was sagt der Praktiker? | D. Zurolo

10:00–10:20 Konservative Therapieoptionen bei degenerativen Gelenkerkrankungen | M. Wagner

10:30–11:00 Pause, Kaffee und Snack

11:00–11:20 Operative Maßnahmen zur Prophylaxe der Gonarthrose | J. Vonhoegen

11:30–11:50 Operative Maßnahmen zur Prophylaxe degenerativer Schultererkrankungen | A. Lages

12:00–12:20 Die Sportlerseele – Wenn die Gelenke verschlissen sind | J. Kleinert

12:30–13:00 Endoprothese und Sport | J. Schroeder

13:10–13:20 Take-home Message und Abschlussdiskussion | S. Preis

13:30–14:30 Individuelle Museumsführung im Museum für Angewandte Kunst

Nach jedem Vortrag stehen 10 Min. für Fragen und Diskussion zur Verfügung. Es sind **5 Fortbildungspunkte genehmigt**.

Unsere Gastreferenten:

Univ.-Prof. Dr. Ingo Froböse, Leiter des Zentrums für Gesundheit durch Sport und Bewegung & Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln

Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert, Leiter der Abteilung Gesundheit und Sozialpsychologie am Psychologischen Institut der Deutschen Sporthochschule Köln

Daniele Zurolo, Physiotherapeut der weiblichen U19-Auswahl des Deutschen Fußball-Bundes und Leitender Physiotherapeut PhysioSport Köln